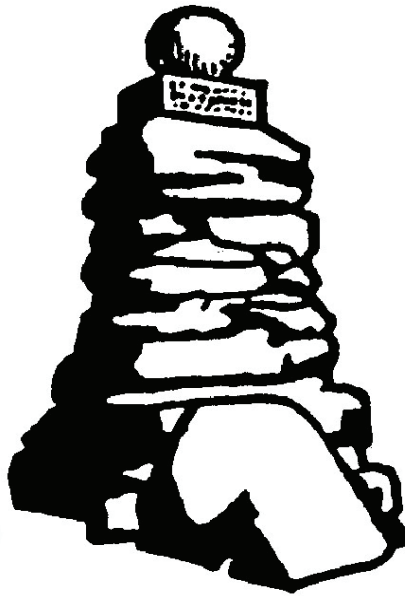


EGEBERG

Minneløp og minnemarsj

1986 - 2010



Arrangeres for 25. gang lørdag 31. juli 2010

Tolga | Nord Østerdal



Arrangør: Tolga IL

Fjelløp over 10 og 20 km
Turmarsj over 10, 20 og 33 km

EGEBERGS MINNELØP

Distanser: 10 og 20 km

10 km går på veier og stier i skogsterreng, mens 20 km går i lett fjellterreng i tillegg.

10 km har 1 drikkestasjon, mens 20 km har 3 drikkestasjoner.

Løpet starter i Bjørsjølia ca. 8 km fra Tolga sentrum, og har innkomst ved Sætershallen ved Sætersgård Idrettsanlegg.

Buss går fra Sætershallen til startområdet kl 11:00. **Start kl. 12:00.**

Klasseinndeling:

<u>Aktive</u>	<u>10km</u>	<u>20km</u>
Dame/ herre	12-15	
-	16- 29	16- 29
-	30- 39	30- 39
-	40- 49	40- 49
-	50- 59	50- 59
-	over 60	over 60

Alderen regnes pr 31.12.2010

Mosjon

20 km damer og herrer, 16 år og eldre
10 km damer og herrer, 12 år og eldre

Mosjonsklassene er et tilbud for alle.

Resultatlistene skrives ut alfabetisk,
Og det kåres ingen vinner.

Startkontingent: Aktiv: kr 200,- Mosjon: kr 100,-

Etteranmelding (etter 21.07): Ekstra gebyr på kr 100,-

Buss til start kr 30,-

Påmelding: innen 21. juli 2010.

Se vår nettside www.egeberglopet.no

Betaling til konto nr 1885 06 03371, eller ved henting av startnummer.

Premier

Spurtpris: Førstemann og kvinne til topps, både 10 og 20 km, pengepremier.

Aktive: Vanlig 1/3 prem. **Mosjon:** 1/3 prem. etter trekning.

Merker/medaljer: alle som har fullført første gang, får bronse. Sølv etter 3.gang og gull ved 5. gang. Bronsemedalje 10. gang, sølvmedalje etter 15 ganger, gullmedalje etter 20 ganger.

Info: www.egeberglopet.no eller kontakt
løpsleder Kjell Lunheim, tlf 952 96 585

EGEBERGS MINNEMARSJ

Turmarsj i Tolga Østfjell

10 km går på veier/stier i skogsterreng. 20 km og 33 km går i tillegg i lett fjellterreng (passerer Egebergstøtta). Saftstasjoner langs alle løyper.

Startsted og merker/medaljer som i løpet (se info om minneløpet).

Buss fra Sætershallen kl. 08:00 og 09:00.

Starttid: I tidsrommet kl 08:00 – 11:00 fra Bjørsjølia. Innkomst ved Sætershallen der det er utdeling av merker, diplomer og IVV-stempling. Turmarsjdeltagere må være registrert i mål innen kl. 15:00.

Startkontingent: Voksen kr 60,- / barn kr 30,-.

Buss til start kr. 30,-

Påmelding:

Startkontor i Sætershallen Tolga sentrum, er åpent fredag 30. juli fra kl. 18:00 – 19:30 og lørdag 31. juli fra kl. 07:30. Trimkort kun i Sætershallen!

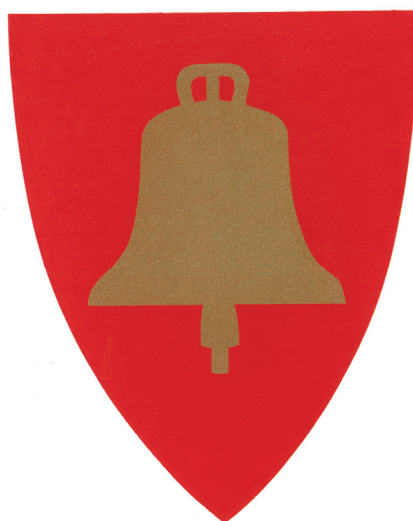
Info: www.egeberglopet.no eller kontakt
marsjleder Mona Randen, tlf 415 19 726,
alternativt Marianne Tveten, tlf 954 87 663

EGEBERG MINNEARRANGEMENT

inngår i

Olsok i Tolga

23. juli - 1. august 2010



Fakta

Egeberg minnearrangement er et løps- og turmarsjarrangement som skal hedre Ferdinand Egeberg, stifteren av den høyeste utmerkelsen i norsk idrett, Egebergs Ærespris. Deler av arrangementet skal derfor legges til området rundt støtta, som er reist til hans minne. Egeberg minnearrangement skal arrangeres årlig siste helg i juli, Olsokhelga.

”Fjelltrekløveret”

Femundløpet (26. juni), Egebergløpet (31. juli) og Hummelfjelldilten (7. august) samarbeider om Fjelltrekløveret. Ekstra premiering for de som deltar i alle tre løp.